



# Voyage Équi-Cuba entre Mer et Montagnes

(Valide du 01 juillet au 30 août, places limitées à 12 personnes par semaine)



Cuba est un pétillant mélange d'histoire et de musique, d'aventure et de culture incroyablement riche. En plus du soleil, de la chaleur et des eaux claires comme le cristal, Cuba vous offre des routes bordées de paysages spectaculaires et de faunes exotiques, de villes ornées d'une architecture époustouflante et une vie nocturne trépidante.

## Trinidad – Cuba

Comme figée dans le temps, Trinidad offre à ses hôtes la magie extraordinaire d'une vraie ville-musée enclavée entre mer et montagne. Elle a su associer les nécessités de la vie moderne aux innombrables richesses qui constituent son héritage depuis sa fondation. Les hôtels, restaurants, commerces et autres commodités qu'exige la vie moderne ont occupé son espace sans que Trinidad n'abandonne pour autant son statut de ville coloniale authentique.



Déclarée Patrimoine de l'Humanité par l'UNESCO en 1988, la vieille ville de Trinidad, fondée au XVI<sup>e</sup> siècle, est sans aucun doute l'un des joyaux d'architecture coloniale du pays et du continent américain. Unis par des valeurs historiques et culturelles, les attraits naturels de la zone montagneuse de l'Escambray, les plages et la splendeur de ses fonds marins ainsi que l'hospitalité de ses habitants en font une région d'exception et chacun de ses sites mérite absolument votre visite.



## Programme détaillé:

**Jour 1 :** Départ du Québec tous les samedis vers Santa Clara. Cet aéroport est le plus près de Trinidad à 1h30 de route seulement. Dès l'arrivée à Cuba, vous serez accueillis par l'un de nos guides francophones pour le transfert à votre hébergement

**Jour 2 :** Petit déjeuner entre 8h30 et 9h30 et ensuite départ pour le centre équestre

Arrivée au centre vous ferez la dégustation du fameux jus de canne à sucre (guarapo) une boisson miracle avec des propriétés magiques qui vous remplira d'énergie

10h Session de reconnaissance où vous passerez du temps avec les chevaux afin de vous familiariser avec celui qui vous accompagnera durant la semaine. (Option offerte d'une session de massage disponible sur demande tout au long de votre séjour pour 20 cuc par personne)



12h dîner et départ du centre CRÉA et ensuite visite en français avec guide spécialisé de Trinidad qui est un patrimoine mondial de L'UNESCO. Retour fin de journée et initiation à la Salsa Cubaine (option 10 cuc par personne)

19h30 Tout le monde se réunit pour le repas du soir dans un de nos hébergements

20h30 Initiation à l'espagnol (option 5cuc par personne)

Soirée-Spectacle à la Casa de la Musica, magnifique amphithéâtre extérieur (libre)



**Jour 3 :** Petit déjeuner entre 8h30 et 9h30 et ensuite départ pour le centre équestre

10h Session de reconnaissance ou vous passerez du temps avec votre cheval, séance de brossage et préparation du cheval à la randonnée. (Option durant cette période pour ceux qui veulent profiter de la session de massage d'une heure seront les bienvenus, disponible sur demande tout au long de votre séjour, 20 cuc par personne)

12h Dîner

13h30 Départ à cheval pour le Parc El Cubano, une réserve naturelle située à quelques kilomètres de Trinidad. Nous ferons une petite randonnée pédestre et de la baignade mémorable dans une des plus belles cascades de Cuba



Retour en fin de journée et départ à vos hébergements

19h30 Tout le monde se réunit pour le repas du soir

20h30 Initiation à la Salsa Cubaine (option 10 cuc par personne)

Soirée-spectacle à la Casa de la Musica (libre)

**Jour 4 :** Petit déjeuner entre 8h30 et 9h30 et ensuite départ pour la plage. Soleil, sable chaud et Mer des Caraïbes au rendez-vous à la magnifique péninsule Ancon.

12h30 Dîner sur la plage (non inclus)

Retour en fin de journée à vos hébergements



19h30 Départ pour souper traditionnel dans une paladar (resto-typique Cubain) ou vous pourrez manger des fruits de mer, langoustes ou poisson frais du jour (non inclus)



**Jour 5 :** Tout le monde se réunit pour le petit déjeuner entre 8h30 et 9h30 et ensuite départ pour le centre équestre

10h Session de reconnaissance ou vous passerez du temps avec votre cheval, séance de brossage et préparation du cheval à la randonnée.

12h Dîner

13h30 Départ à cheval pour la majestueuse vallée des ingénieurs, une excursion à travers les champs de cannes à sucre à l'est de Trinidad jusqu'au mirador ou vous aurez une superbe vue sur les montagnes de l'Escambray. (option d'un parcours de Tyrolienne pour 10 cuc par personne)

Retour au centre CRÉA en fin de journée et départ à vos hébergements

19h30 Tout le monde se réunit pour le repas du soir

20h30 Initiation à l'espagnol (option 5 cuc par personne)

Soirée à la grotte- discothèque Ayala (libre)

**Jour 6 :** Tout le monde se réunit pour le petit déjeuner entre 8h30 et 9h30

Journée libre, vous pourrez faire la grasse matinée, à votre choix, magasinage, repos, promenade dans Trinidad, plage etc....

19h30 Repas du soir

Soirée-spectacle à la Casa de la Musica, magnifique amphithéâtre extérieur (libre)





**Jour 7 :** Petit déjeuner entre 8h30 et 9h30 et ensuite départ pour le centre équestre

10h Session de reconnaissance ou vous passerez du temps avec votre cheval, séance de brossage et préparation du cheval à la randonnée. (Option durant cette période pour ceux qui veulent profiter de la session de massage d'une heure seront les bienvenus, disponible sur demande tout au long de votre séjour (20 cuc par personne)

12h Dîner

13H30h Départ à cheval en direction des superbes montagnes de l'Escambray ou nous nous rendrons à la cascade del Pilon, temps pour baignade dans les piscines naturelles  
Retour au centre CRÉA en fin de journée et départ pour vos hébergements



19h30 Repas du soir

**Jour 8 :** Petit déjeuner et ensuite transfert vers l'aéroport. Bon retour à la maison.

### *Aperçu des hébergements:*





## **Tarification :**

**PROMO ESTIVAL :** \$499cdn

**(Valide du 01 juillet au 30 août 2019, places limitées à 12 personnes par semaine)**

Comparatif de voyages équestres offert à Cuba, surtout développer à partir de l'Europe : 2390 Euro (hors vols)

**Vous êtes l'organisateur, former un groupe de 12 personnes et votre séjour sera gratuit.**

## **Inclusions :**

Hébergement en formule Bed & Breakfast dans la magnifique ville de Trinidad, Cuba.  
3 circuits équitation dans les montagnes et vallée de l'Escambray avec au rendez-vous, piscines naturelles et magnifiques cascades.

Plage, soleil et Mer des Caraïbes au rendez-vous à la magnifique péninsule Ancon

Tous les repas (3 par jour) sauf jour 4, dîner à la plage et celui dans la Paladar (fruits de mer, langoustes ou poisson frais du jour)

Visite guidée de Trinidad, ville nommée par l'UNESCO patrimoine mondial

Service de guide et assistance 24h sur place en français

Jus de canne à sucre (guarapo) à profusion, une boisson miracle avec des propriétés magiques qui vous remplira d'énergie

Tous les transports locaux et transfert des aéroports

## **Exclusions :**

Vols aller-retour

Boissons

Pourboire aux guides (selon votre appréciation)

Vos assurances et vos dépenses personnelles lors du séjour



## Conditions de paiements et d'annulations

Pour confirmer votre réservation, un acompte de 30% du prix doit être payé, le solde de votre voyage devra être payé à votre arrivée sur place.

Toute annulation doit faire l'objet d'un mail adressé à [centrecrea2018@gmail.com](mailto:centrecrea2018@gmail.com). Le montant des frais d'annulation varie en fonction du moment où intervient l'annulation :

A plus de 30 jours du départ : 5% du prix du voyage

Entre 30 et 15 jours du départ : 25% du prix du voyage

Entre 15 et 3 jours du départ : 50% du prix du voyage

A moins de 3 jours du départ et après la date de départ : 100% du prix du voyage.

**Venez vivre une expérience authentique, hors des sentiers battus, accompagné par moi-même Daniel Soucy, Canadien d'origine, mais vivant à Cuba depuis plusieurs années. Je suis votre hôte et propriétaire du Centre Équestre CRÉA à Cuba.**

**Places vraiment limités, réservez rapidement ! Groupe de 12 personnes maximum.**



### Centre CRÉA

(Centre de ressourcement équestre Akaelia)

**Votre contact à Cuba : Daniel Soucy**

Cuba : 01153 58660359

[centrecrea2018@gmail.com](mailto:centrecrea2018@gmail.com)

[www.centrecrea.com](http://www.centrecrea.com)



## Informations importantes

- Nous vous conseillons fortement de vous procurer une assurance multirisques couvrant les risques généralement associés aux voyages tels que : assurance-vie, frais médicaux et d'hospitalisation, perte et vols de bagages, assurance-annulation, évacuation, assurance accident.
- Votre passeport doit être valide pendant au moins 6 mois après votre départ de Cuba.
- La prudence est de mise lorsqu'on voyage, peu importe la destination. C'est pourquoi nous vous conseillons de faire 2 photocopies de votre passeport, de votre carte d'assurance maladie et de votre billet d'avion; une copie dans les bagages (en sécurité) et l'autre à quelqu'un à la maison. De cette manière, s'il arrive quoi que ce soit avec votre passeport, c'est plus facile de retrouver les informations.
- Visa et MasterCard sont les seules cartes de crédit acceptées à Cuba. Les chèques de voyages et cartes de crédit émis par une banque américaine NE sont PAS acceptés.

Cuba n'est malheureusement pas encore en mesure d'offrir le paiement par carte de crédit dans les points de service, restaurant et boutique, donc il faut prévoir échanger de l'argent soit directement à l'aéroport ou dans une banque ou une maison de change ( cadecas )

- Le pourboire : sujet délicat mais combien essentiel pour plusieurs professionnels de ce monde et spécifiquement les gens de Cuba. Soyez simplement reconnaissant du service reçu quotidiennement, comme vous le feriez dans votre environnement. Garder à votre mémoire qu'ils en ont besoin pour vivre.
- Tous nos guides ont une parfaite connaissance de Cuba et possèdent plusieurs années d'expérience. Ils sont sélectionnés selon un haut standard de conscience professionnelle et vous accompagnent en français ou dans la langue de votre choix.

Nous vous offrons une manière de voyager respectueuse de Cuba, de sa population, de sa culture et de son mode de vie. Nous promouvons à travers nos circuits une attitude de dialogue et de respect et renforçons auprès de nos clients l'importance qu'accorde Cuba à ses richesses naturelles et à son patrimoine culturel reconnu par l'UNESCO.





## Petit guide de voyage pour Cuba

### Quoi mettre dans son bagage à main ?

- Passeport, argent, billets d'avion et d'hôtel, portefeuille
- Permis de conduire si vous pensez louer une voiture ou un scooter
- Carte d'assurance maladie (essentielle à Cuba)
- Objets de valeur (bijoux, montre, etc.)
- Caméra, iPod, DVD
- Écouteurs (sinon, vous pouvez en acheter dans l'avion)
- Médicaments avec étiquettes (dans leur pot d'origine)
- Un maillot, une paire de « gougounes », jupette ou robe, paréo, sous-vêtements (kit complet en cas de perte de valise)
- Lunettes de soleil; si vous en avez 2 paires, mettez-en une dans votre bagage à main et l'autre dans votre valise
- Nettoyant + lingette pour les lunettes (le vent et le sable salissent rapidement les verres)
- Brosse et pâte à dents petit format
- Livres, revues
- Cartes d'affaires (au lieu d'écrire les numéros de téléphone, pour vos rencontres)
- Un chandail plus chaud et une paire de bas (il fait parfois froid dans l'avion)
- Jeux de cartes, Scrabble ou autres
- Petite couverture (il fait froid dans l'avion et ça peut aussi servir d'oreiller à la plage)
- Oreiller de voyage gonflable



### Notes importantes concernant votre bagage à main

- Mettre les contenants de liquides de moins de 100 ml dans un sac fermé
- Ne pas mettre de coupe-ongles, lime à ongles ou autres objets coupants dans votre bagage à main

### Quoi mettre dans sa valise ?

- Maillots de bain
- 6 ou 7 robes pour les soupers
- Sous-vêtements
- Camisoles
- Robes de plage, paréos, shorts
- 1 pantalon plus chaud (au cas où les températures seraient plus fraîches)
- Souliers: 1 paire sport, 1 paire de sandales pour la plage, 1 paire de sandales pour les sorties
- Gobelet thermal pour boire sur la plage (c'est bon pour l'environnement et ça garde les breuvages froids ou chauds)
- Sac de plage (privilégiez un sac imperméable qui se ferme avec plusieurs poches comme un petit sac à dos qui pourra aussi servir de bagage à main)
- Crème solaire en quantité, crème après soleil, crème coup de soleil (Vichy et Clarins sont mes préférées)
- Kit de plongée en apnée
- T-shirt blanc pour la baignade pour ceux qui ont les épaules fragiles au soleil
- Sacs fermés pour rapporter des souvenirs
- Produits de beauté dans des sacs fermés pour éviter les dégâts (shampooing, revitalisant, parfum, nettoyant, etc.)
- Rince-bouche (le mal de gorge est fréquent à cause de la climatisation)



- Élastiques à cheveux, lime à ongles, cure-oreilles, coupe-ongles, rasoir, etc.
- Chasse-moustiques et After Bites
- Tylenol, Advil, Benadryl, Immodium, Polysporin, Bactroban, Polysporin liquide
- Gouttes pour les yeux
- Mini trousse de premiers soins incluant tampons désinfectants
- Pelles et seaux pour la plage (pour les enfants)
- Petite sacoche pour les sorties ou les promenades
- Tie-wrap x 2 (pour sceller sa valise à l'aéroport si elle n'a pas de cadenas)
- Lampe de poche
- Chapeau ou foulard pour se protéger du soleil.
- Cadran
- Corde et épingles à linge pour faire sécher le linge sur le balcon
- Débarbouillette (il n'y en a pas là-bas et c'est toujours pratique)
- Matelas ou accessoires gonflables que vous laisserez à un autre voyageur à votre départ (pratique pour barboter dans l'eau et pour rendre votre chaise longue plus confortable)
- Pensez aussi à mettre une feuille d'assouplissant dans la valise, ça aide à éliminer l'humidité et les odeurs (mais ne pas la mettre près de vos vêtements noirs).

#### **Notes importantes concernant votre valise**

- Le poids de votre valise ne doit pas excéder 20 à 24 kg dépendamment de la compagnie aérienne et de votre classe.
- Prévoir que votre linge sera plus lourd au retour à cause de l'humidité.

#### **Quoi acheter pour les cadeaux aux femmes de chambre ?**

- Vous désirez remercier votre « room mate » pour son travail et en même temps vous assurer que votre chambre soit impeccable à tous les jours? Pensez à lui apporter des petits cadeaux. À



- Cuba, comme dans bien d'autres pays du Sud, les produits personnels coûtent une fortune. C'est pourquoi je prévois toujours une visite au magasin « écono » avant mon départ. Voici quelques suggestions de petits cadeaux : rasoirs, tampons, serviettes sanitaires, tampons à démaquiller, élastiques et barrettes pour les cheveux, maquillage, ciseaux, mini trousse de premiers soins, Tylenol, cure-oreilles, limes à ongles, pâte à dent, brosses à dents, bas de nylon, articles scolaires, jouets pour les enfants, vêtements de bébé...

#### **Notes importantes concernant les achats pour les cadeaux**

- Pensez léger sinon vous dépasserez vite le poids maximal pour votre valise
- Achetez des choses qui vous seront utiles là-bas et que vous laisserez en cadeau.
- Tout ce que l'on retrouve en pharmacie ici est un produit de luxe là-bas

**Bon voyage !**